

豆まき



先日、病棟では節分行事として豆まきが行われました。鬼に扮した職員が病棟を練り歩くと勢いのよい掛け声とともに大豆に見立てた紙のボールが投げられ、春の訪れを感じさせるよう

な活気ある雰囲気病棟を包みました。

節分が無病息災を祈る行事であることは幅広く知られていますが、節分でなぜ大豆をまくのかはご存知でしょうか。大豆には穀霊が宿るとされており、米に次いで神事に用いられてきました。昔、京都に鬼が出た時に大豆を鬼の目に投げつけ鬼を退治できたという言い伝えがあり、「魔の目（魔目）」に豆をぶつけて「魔を滅する（魔滅）」に通じていると言います。豆まきでは一般的に、年男・年女が豆をまくこととされています。今年は当院でも節分行事の一環として年男・年女である患者様をお祝いしました。

ひな祭り開催日時

| | |
|----------|-------------|
| 3月2日 (木) | |
| 2階 | 10:30~11:00 |
| 3階 | 14:00~14:30 |
| 4階 | 14:30~15:00 |
| 3月3日 (金) | |
| 2号館 | 10:30~11:00 |
| 5階 | 14:00~14:30 |
| 6階 | 14:30~15:00 |



日時に変更があった場合は、院内掲示やツイッターにてお知らせします。

シリーズほっとホスピタル第7回 ～発想の転換～

現在、横浜病院にご入院中の患者様の中で身体拘束を行っている方が10名います(平成28年1月時点)。4年前は各病棟の半数以上の方が、何らかの身体拘束を行われていた状況を考えると、一定の成果を挙げられていることは非常に喜ばしいことです。残りの10名の患者様についても、鋭意努力し1日も早く身体拘束を解除していきたいと思っております。

身体拘束の解除が順調に進みだした要因の1つを今回はご紹介します。それは「発想の転換」です。一時期は、「安全ベルトを外したら、1人で立って歩いてしまう」「ベッドの手すりを自分で外したり、手すりを乗り越えてしまう」だから身体拘束は外せない！そんな意見が多く聞

かれ、私たちはどうしたら危ない行動を防げるかばかり必死に考えていました。

しかし、ある時「ベッドの手すりがあるから、自分で外してしまう。それなら最初から手すりがなければいいじゃない」という意見が出ました。視界が急に開けたとは正にこのことでした。ベッドに手すりが付いているのは当たり前、と思いついていたことに気付いたのです。

それからは「ベッドが高いから危ないのであり、床まで低くしてマットを敷けばいい」「そもそもベッドに寝ている必要があるの？」と、今までとは全く違った観点から物事を考えることができるようになり、その結果身体拘束の数が急激に減少してきたのです。



1月に行われた身体拘束に関する勉強会では、職員が実際に身体拘束を体験し、感想を発表しました。患者様の尊厳を保つためにもできるだけ身体拘束は解除すべきだという認識を再確認しました。

感染症にご注意!!



手洗いにも手順が定められており、ケアの前後には必ず手指消毒を行うよう徹底しています。

神奈川県衛生研究所の発表によると、1月第2週(1月11日~1月17日)で報告されたインフルエンザの件数が、流行開始の目安となる基準を越えたそうです。感染症防止対策として、病棟ではケアバンドルが導入されました。

ケアバンドルとは有用性が認められた3~5の手法を、単独ではなく束ねて行うことで、最

大限の効果を得ようとするものです。誰がやっても同じように効果が得られるようにチェックリストのように単純化し、処置の際にそれを見ながら手技を行います。病棟では吸引(口腔ケア)処置バンドル、尿廃棄バンドル、点滴調剤バンドルが作成されました。例えば、点滴調剤のバンドルでは、手指衛生だけでなく調製台の清拭や手袋の着用、穿刺部の消毒も手順に含まれます。

みなさまにはいつも面会時のマスクの着用や手指衛生にご協力いただき、ありがとうございます。インフルエンザやノロウイルスが疑われる症状がある場合には、お早めにかかりつけの医療機関を受診していただき、体調が優れない場合は面会をお控え下さいますようお願いいたします。

院内行事のお知らせ

| 2月 | お誕生日会 14時30分 | 3月 | お誕生日会 14時30分 |
|---------|-----------------|---------|-----------------|
| 2階・2号館 | 2月9日(火) | 2階・2号館 | 3月4日(金) |
| 3階・4階 | 2月16日(火) | 3階・4階 | 3月15日(火) |
| 5階・6階 | 2月26日(金) | 5階・6階 | 3月22日(火) |
| ミニコンサート | 14時30分 | ミニコンサート | 14時30分 |
| 3階 | 2月2日(火) | 4階 | 3月8日(火) |

保険証について

毎月一度、保険証の確認を行っております。なお、保険証にご変更がない場合も拝見しています。

デイルームの機械清掃情報

時間は13時15分から14時45分です。
2階 2月25日(木) 5階 2月12日(金)
3階 2月22日(月) 6階 2月5日(金)
4階 2月18日(木) 2号館3階 2月29日(月)
2号館4階 2月24日(水)