



## 褥瘡とは

今月は褥瘡（床ずれ）をご紹介します。褥瘡は長時間ずれや圧迫が加わることで血流が停止し、皮膚組織が壊死することで発生します。一般的に、骨が突き出ている部分は皮下組織の筋肉が少なく、褥瘡の好発部位です。例えば、臀部中央部の仙骨部や後頭部が好発部位となります。自力で動くことが難しい人は誰でも褥瘡を発症する危険があり、一旦発生すると簡単に悪化することから「予防に勝る治療なし」と言われています。

予防や治療のためには、外力をできるだけ排除し、壊死する前に体位変換を行い、血流を改善することが求められます。ただし、「体位変換をすれば、褥瘡を予防できる」という保証はありません。褥瘡の発生には、①皮膚の脆弱、②皮膚の湿潤、③栄養不良、④意識障害あるいは知覚麻痺に付随する日常生活活動度（ADL）の低下など様々な要因があります。そのため、少

しお手伝いすれば動ける方でも、このような要因を複数持ち合わせる場合は褥瘡発生の危険性が高まります。

## 当院での褥瘡対策の取組み

さて、当院では褥瘡対策委員会を組織し、委員会に所属する看護師が各病棟で褥瘡対策の中心になり、医師やケアキャストと連携しながら患者様の褥瘡予防活動を実施しています。一月に行われた委員会では、六階病棟での褥瘡改善の事例発表があり、「なぜ褥瘡は改善できたのか」、「病棟全体で協力して取り組むにはどうしたらよいか」について白熱した議論が展開されました。次号では、その詳細をお伝えいたします。



（参考文献）  
 ・高齢者施設における褥瘡ケアガイドライン作成委員会（二〇〇七）  
 ・高齢者介護施設の褥瘡ケアガイドライン  
 ・中央法規出版（株）  
 ・日本在宅褥瘡創傷ケア推進協会（二〇一）  
 ・新床ずれケアナビ在宅介護施設における褥瘡対策実践ガイド 中央法規出版（株）

## 院内行事のお知らせ

2月 お誕生日会 14時30分

2階・2号館  
 2月18日（水）  
 3階・4階  
 2月25日（水）  
 5階・6階  
 2月10日（火）

ミニコンサート 14時30分  
 3階 2月4日（水）

3月 お誕生日会 14時30分

2階・2号館  
 3月27日（金）  
 3階・4階\*15時から  
 3月26日（木）  
 5階・6階  
 3月20日（金）

ミニコンサート 14時30分  
 4階 3月4日（水）

病院敷地内 全面禁煙の実施について

平成27年4月1日より、敷地内全面禁煙を実施します。それに伴い、下記の通り「喫煙所開所時間」を変更します。  
 3月2日～: 11:00～14:00 3月31日～: 14:00～閉鎖

## デイルームの機械清掃情報

時間は13時15分から14時45分です。  
 2階 2月4日（水） 5階 2月20日（金）  
 3階 2月12日（木） 6階 2月17日（火）  
 4階 2月23日（月） 2号館3階 2月25日（水）  
 2号館4階 2月10日（火）

