



げんきかいだより vol.125

2013年7月10日発行

制作 株式会社ジノ

重要なお知らせ

毎月の保険証ご提示、誠にありがとうございます。

今月七月末日を持って、有効期限が切れる認定証や一部見直しされる保険証があります。

【対象の認定証】

○国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証

○後期高齢者医療制度の限度額適用・標準負担額減額認定証

【更新申請の目安】

○七月末日までに各区役所の保険係にてお手続きください。

(後期高齢者医療制度の認定証は更新手続き不要です)。

後期高齢者医療被保険者証も前年の所得や世帯構成の変更に伴い、一部負担金の割合が見直されます。見直し後、変更のある方には新しい保険証が送付されます。

新しい認定証や保険証が届きましたら、一号館一階窓口まで必ず



写真の赤枠部が変更になると新しい保険証が送付されます。

ご提示ください。ご提示の無い場合、限度額や負担割合が反映されず、入院費の追加請求や返還金額が発生します。必ず、認定証と保険証をご確認ください。

熱中症対策



日ごとに暑さが増してまいりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

毎年七・八月がピークとなる熱中症。熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切とされています。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給と、温度調節を行い、体調を崩さぬよう夏をお過ごしください。適切な予防をして夏を過ごして参りましょう。

デイルーム清掃情報

下記の日程で、デイルームを機械清掃をいたします。時間は13時15分から14時45分です。

2階	7月23日(火)	5階	7月18日(木)
3階	7月30日(火)	6階	7月4日(木)
4階	7月10日(水)	2号館3階	7月17日(水)
		2号館4階	7月24日(水)

保険証について

毎月一度、保険証の確認を行っております。なお、保険証にご変更がない場合も、拝見しています。

お誕生日会	14時30分		
2階・2号館		7月19日(金)	
3階・4階		7月31日(水)	
5階・6階		7月30日(火)	
ミニコンサート	15時00分		
3階		7月11日(木)	



医療法人社団元気会横浜病院

神奈川県横浜市緑区寺山町729 ☎045-933-1011

<http://genkikaiyokohama.jp>